



國立臺灣師範大學標準作業程序

作業名稱：班級座談	文件編號：SOP02-502
制定單位：學務處學生輔導中心	制（修）定日期：2012/12/12

一、法令依據

- (一) 國立臺灣師範大學學生輔導中心設置要點。

二、作業流程說明（含時程與注意事項）

(一) 目的：

1. 以積極預防為目的，符合經濟性且小眾演講與互動方式達到心理衛生教育的效果。
2. 幫助學生自我瞭解且認識輔導資源，培養解決問題的能力，促使學生健康學習和成長。

(二) 業務範圍：

全校性班級座談係由中心發邀請通知至各班，由中心提供講師與主題，請各班運用導師時間前來預約實施，其功能在於透過班級座談，協助師大學生心理的成長與發展。其次，亦運用輔導資源，推展初級預防的心理衛生工作。

(三) 主要工作目標：

1. 為臺灣師大學生設計符合其需求之班級座談方案。
2. 摘要所設計之班級座談方案為“輔導專頁”，做為文字輔導與活動宣傳之用。
3. 瞭解班級座談方案之內容，辦理並參與講座人員之講習。
4. 排班擔任講座人員，接受學生之申請，至各班主持班級座談。

(四) 實施辦法：

在學期初前，由中心實習輔導老師每人認養排定一主題擔任講座人員，例如「性格與人際關係」、「金錢價值觀」、「壓力因應與管理」、「生命意義的追尋」、「淺談同性戀」、「減重與身體意象」、「慢活」等主題，接受導師或學生之申請，至各班主持班級座談，學生於一週前申請。

有關本活動之工作進度安排，詳見中心本學期行事曆。

四、相關表件

表件 1：班級座談簽到表(SOP02-502-01，P.9)

表件 2：班級座談紀錄表(SOP02-502-02，P.9)

表件 3：班級座談回饋表(SOP02-502-03，P.9)