

## 不要再說我敗家了，好嗎？談金錢價值觀

撰文/彭心怡

瘋狂購物後，是不是也會有一陣空虛？其實花錢消費並沒有錯，但是在消費之前的確要好好規劃一下，是為了需要？榮譽感？還是自信的來源？

### 小 Van 來信

老師，您好：

最近我跟家人有些爭執，因為家裡最近又收到我上個月的帳單，我媽媽說我沒本事賺錢，就不要花這麼多，又說家裡的錢幾乎快被我「敗」光了，我真的很生氣。我只是喜歡一些流行的東西來裝扮自己一下，不是說「人要衣裝，佛要金裝」嗎？買一些名牌穿戴在身上，人家對我的眼神也會不一樣啊！而且班上的同學也都背名牌包包、穿名牌的衣服首飾，如果不跟他們一樣，感覺自己好像異類一樣。

雖然我沒有賺錢，可是我會用信用卡分期的方法將錢一點一點的還完，而且還是用我的零用錢去還的，又不會真正把家裡的錢給敗光，我是覺得要趁年輕多把自己裝扮得時尚好看一點，不要等到老了才知道要打扮。而且每次只要到一些比較高級的店裡，服務人員就會超親切的服務，讓我享有有錢的禮遇，我很喜歡那種感覺，雖然我買的東西是貴了一點，但是這些東西都可以用很久，就不會像路邊攤的東西用一下就壞了，而且走在校園中，那種氣質與質感就不一樣。

我有錯嗎？我真的會把家裡的錢敗光嗎？我真的不想再聽到家人說我亂花錢、不懂節制之類的責備了。

覺得莫名其妙的小 Van

### 輔導老師回信

小 Van，您好：

謝謝你願意將你遇到的問題與困擾讓我知道，我相信在年紀輕輕的時候，的確會去追求一些新鮮、流行且具有美感的事物。而我也可以感受到，當家人反對

你追求喜愛的事物時，你心中的那種不知所措的感覺。

因為時代的進步，許多事物都推陳出新，不斷地有好多流行的商品吸引消費者的眼光與購買慾望，為了促進商家的收入有更好的績效，因此你可以看到你才剛買一個新的東西，下個月又推出更好更新的，而當我們一直不斷在追求時尚、流行的同時，也會看到一再、一再地購物消費的循環。當然，運用信用卡也是另一種消費的方式，但是得知你現在還是學生沒工作，因此這些消費的帳單繳費就落入家人的責任了，當然家人對此可能會對你有些情緒，或許是因為他們希望你可以在為家人減輕一下金錢上的負擔，但是並不是不能同理你的想法喔！

其實花錢消費並沒有錯，不要將自己喜歡做的事因為受到一些責備而抹煞或壓抑。不過，老師建議你可以多多衡量自己的經濟能力與家人的負擔，同時可以規劃一下自己每個月份消費金額的限制，也可請同學或親友提醒或叮嚀你，這樣才不會一時心動又多花了一些錢囉。

在給予自己一些消費限制或是規劃之前，的確要好好地想一下為什麼自己會想要去購買、去追求時尚流行的事物，因為這關係到你對金錢、價值的觀念，或許可能是因為自己想要在別人面前得到一些肯定與讚許，而讓自己不知不覺的要找更好的外在事物來包裝自己；或許是在自己內心深處有一部分是有一些沒有自信，所以想要透過外在的價值來提昇自己的自信…等。這些都是可以深度地去自我探索與瞭解的，如果你願意，老師很樂意與你一起去探索自我價值觀的覺察與探索喔！