

個別諮商服務說明

✧ 什麼是個別諮商？

個別諮商是學輔中心主要的服務之一，提供全校學生一對一的專業心理諮商，以協助自我探索與瞭解，發展情緒管理與人際溝通能力，並促進良好的生活與學業適應。

✧ 個別諮商的服務時間？

每個學期學輔中心都會持續規劃包括具自我探索、生涯規劃、感情問題、家庭關係、情緒困擾、壓力調適等議題專長的心理師/實習心理師值班，有關本學期的值班時間、心理師專長介紹等資料，您可在中心網頁關於我們「人員職掌」區及「個別諮商」業務項目中查詢，也可以選擇親至學輔中心獲得相關訊息喔！

✧ 如何預約個別諮商服務？

若您有個別諮商的需求，可以至「校務行政入口→應用系統→學務相關系統」中登錄「諮商輔導 e 化系統→個別諮商」，如有疑問也可以親自到學輔中心來，我們會有專人協助您進行預約申請。

✧ 預約後的個別諮商安排？

在您提出個別諮商預約申請後，學輔中心的系所心理師會以電話或 email 的方式與您聯繫，後續也會再進入諮商媒合程序為您安排適合的心理師，請您留意中心的相關聯繫(email 或 7749 開頭之電話)通知來確定後續相關安排情況。若您未接獲相關聯繫或通知，也可主動來電或來信中心洽詢。

中心信箱：counseling@deps.ntnu.edu.tw

中心電話：和平校區 II-(02)77495363、(02)77495364、公館校區-(02)77496451