



# 國立臺灣師範大學標準作業程序

作業名稱：心理衛生推廣系列活動	文件編號：SOP02-501
制定單位：學務處學生輔導中心	制（修）定日期：2012/12/12

## 一、法令依據

（一）國立臺灣師範大學學生輔導中心設置要點。

## 二、作業流程說明（含時程與注意事項）

### （一）目的：

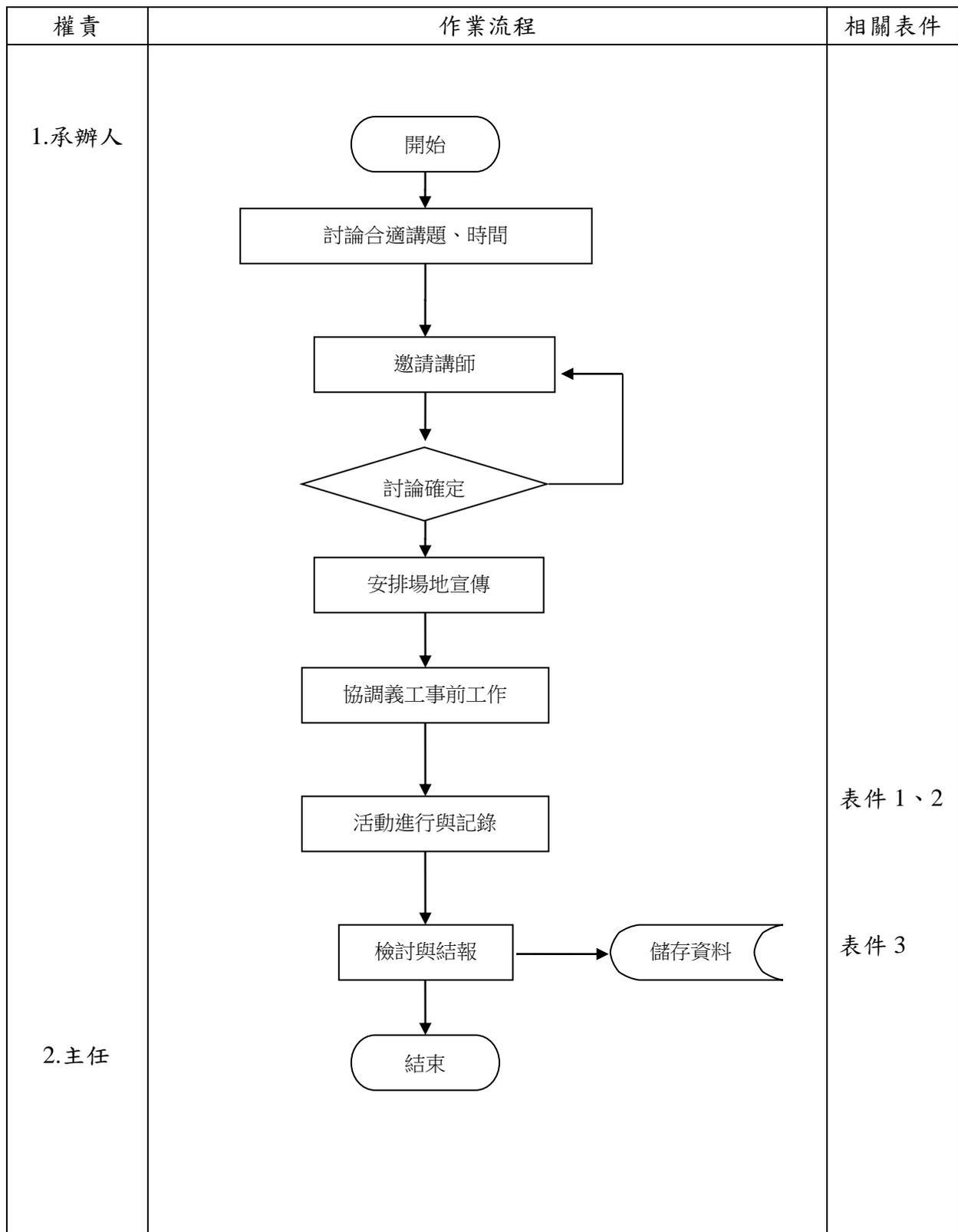
1. 以積極預防為目的，旨為促進全校教職員工生之心理健康。
2. 幫助學生自我瞭解且認識輔導資源，培養解決問題的能力，促使學生健康學習和成長。

### （二）業務範圍：

心理衛生講座主要透過講座或電影欣賞的方式，設定特定的心理議題，每學期邀請 1—2 位演講者到校進行講座，於每學年上學期 10 月、下學期 3 月舉辦，開放全校教職員工生參與。於講座過程中與學生互動並宣傳重要的心理衛生概念，協助學生有良好的生活適應，達到預防的效果。主要工作目標：

1. 為師大學生邀請符合大學生需求的演講者及講座。
2. 透過講座中的互動，使學生達到初級預防的心理健康效果。
3. 瞭解講座的進行方式，並協助工作之進行。

三、作業流程圖



#### 四、相關表件

表件 1：心衛講座電影簽到表(SOP02-501-01，P.2)

表件 2：心衛講座電影紀錄表(SOP02-501-02，P.2)

表件 3：心衛講座電影回饋表(SOP02-501-03，P.2)