

個別諮商服務說明

✧ 什麼是個別諮商？

個別諮商是學輔中心主要的服務之一，提供全校學生一對一的專業心理諮商，以協助自我探索與瞭解，發展情緒管理與人際溝通能力，並促進良好的生活與學業適應。

✧ 個別諮商的服務時間？

每個學期學輔中心都會持續規劃包括具自我探索、生涯規劃、感情問題、家庭關係、情緒困擾、壓力調適等議題專長的輔導老師值班，有關本學期的值班時間、輔導老師專長介紹等資料，您可在中心網頁「個別諮商」業務項目、「諮商輔導線上預約」區、或至「校務行政入口網→應用系統→學務相關系統」中「諮商輔導 e 化系統→個別諮商」網頁查詢，也可以選擇親至學輔中心獲得相關訊息喔！

✧ 如何預約個別諮商服務？

若您有個別諮商的需求，可以至中心網頁「諮商輔導線上預約」區或至「校務行政入口網→應用系統→學務相關系統」中登錄「諮商輔導 e 化系統→個別諮商」，如有疑問也可以親自到學輔中心來，我們會有專人協助您進行預約申請。

✧ 預約後的個別諮商安排？

由於每學期提出個別諮商申請之預約相當踴躍，因此在您提出預約申請後，學輔中心會再為您安排適合的心理師，請您耐心等待中心 email 通知確定的個別諮商時間。