

心想好事成秘密

撰文/簡宇卿

你相不相信「當一個人真心渴望某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫助他完成夢想」？這不再只是作家保羅·科爾賀筆下的牧羊少年奇幻境遇，也可以發生在我們的真實生活中，只要你願意開始相信自己，相信你心靈的正向威力。

小雅從教育相關科系畢業，想要進入外商廣告公司工作，她聽說應屆畢業生、非本科系、無工作經驗...等，很難順利應徵，但她還是決定一試。首先她花了一些時間了解該產業的工作型態，也邊思考自問這是否為內心真正的渴望，隔幾天她上網搜尋到符合條件的工作機會，便馬上在內心祈求：「親愛的老天，這真是我所想要的工作，請幫忙我進入這家公司工作。」接著她開始有意識的想像自己已是該公司員工、已在該公司工作，並浮現了開心雀躍的心情，懷抱著這樣的心情，她開始認真準備一連串的履歷撰寫、聯繫、面試，雖然擔心和不確定感在過程中仍不時竄出，但她不斷把意念再次專注在「她所渴望」而不是「她所害怕」的事物上，並相信老天會有最好的安排。一個禮拜後，小雅得到了面試機會，帶著「與未來同事聊天」的心情前往，她與面試主管有著自然愉快的談話。然而，幾天後她被公司通知因人事變動而取消該職缺應徵，請她另謀他就，小雅在強烈失落後，仍在內心感謝著：「謝謝我自己的努力，謝謝面試主管的賞識，謝謝老天給了好機會。」繼續尋覓工作一個多月後，小雅突然又接到該公司的電話，通知她去上班，原因是同事突然決定出國進修而辭職，一番波折後，小雅終於開心的進入夢寐以求的外商廣告公司工作了。

看到這裡，你腦中閃過的念頭是「這故事有點扯」、「那是她運氣好」，還是「別人可以，但我做不到」？又或者，你願意試著了解以下的心靈訊息——「心想好事成秘密」：

一、你就是「人體發射台」

思想具有磁性，擁有某種頻率。當你思考時，思想就會發送到宇宙中，它們會像磁鐵般，吸引相同頻率的事物，這就是「吸引力法則」。例如：小雅想著她會面試順利，就易吸引順利情境；若小雅想著面試一定會緊張，就易吸引緊張的人事物。因此你就像一座「人體發射台」，用思想傳送頻率。若想改變生命中的任何事，可藉由改變你的思想來轉換頻率。

二、「心想好事成」三步驟

1.要求：

首先必須釐清自己想要的是什麼，例如：小雅可透過上網、詢問親友來了解廣告工作，也在過程中釐清該工作是否為自己所期望。接著對宇宙祈求，這個動作也像是對自己的自我承諾，例如：這是我想要的工作，請幫忙我進入這家公司工作。

2.相信：

當全然相信夢想已得到回應時，你的思想會充滿創造性，你的行動也將會積極有自信。例如：小雅透過「有意識的想像」(而不是白日夢或妄想)來幫助自己在面試時更放鬆、自然，而她的正向思想也會吸引夢想成真的機會。

3.接受：

思想決定你的頻率，感覺則像是檢測儀，它可以馬上告訴你，現在你位在哪個頻率。因此，想像自己正在接受成真的夢想，並萌生喜悅、快樂的美好感覺，因為當你感覺良好時，你就是把自己放在正向肯定的思想頻率上。例如：小雅想像自己已經在廣告公司工作時，自然浮現開心雀躍的感受。

三、「感恩與觀想」兩妙方

除了上述的三個步驟外，另外還有兩個方式也可以促進心想事成發生。

1.感恩：

感恩是轉變能量、為生命帶來更多想要事物的有力方法。對目前已經擁有的一切感恩，你將會吸引更多的好運氣。你可以試著先對已發生的小事感恩，例如：小雅在心中感謝面試主管給予機會、感謝自己的努力。

2.觀想：

觀想意指在心中創造一個看見「已經擁有想要事物」的畫面，內心就會產生「現在已經擁有它」的思想和感覺，進而增強肯定思想和美好感受，而宇宙也會收到你強大的頻率而更快回應你的夢想。例如：小雅所使用的「有意識想像已經在廣告公司工作」就是觀想的一種。

四、需要有「決心與耐心」

就像小雅曾經出現擔心、不確定、失落等挫折或情緒，當你開始決定嘗試上述方式時，或許也會遇到相似情況。但請給自己一些耐心，有時夢想與機會需要

時間慢慢成形，也為自己多加些決心，在負面思考或情緒出現時，下定決心調整頻率，你可以尋求一些轉換正向思考或情緒的方式，如：運動、回想自己的優點或尋找輔導老師協談等。

最後，這篇文章是為你而寫的，此時此刻正在閱讀的你，是你的心靈吸引了它來到你的生命，因為你值得擁有美好喜悅的生活，我相信，你的心有個夢想，呼喚著你去實現！祝福你，心想好事成。

參考資料

謝明憲譯(2007)。秘密。台北：方智。

周惠玲譯(1997)。牧羊少年奇幻之旅。台北：時報。

繆靜芬譯(2008)。秘密沒說完的事：如何擁有好情緒。台北：方智。

彭慧玲，蔣美華譯(2005)。幸運絕非偶然。台北：北極星。