

過來人談新鮮人—如何做一個卓越的新鮮人

撰文/張海寅、樊雪春

一、前言

對於在台灣地區長大的青年，大學生活實具有轉捩點的地位。進大學前，大部分的新鮮人就像奔馳於高速鐵路上的極速火車，無所遲疑的全力奔向理想的升學目標。入大學後，新鮮人就好像從終點車站走出的旅客，猛然面對的是一個五光十色的大都市，既興奮又緊張。重要的是，再也沒有單一，筆直的軌道可以供奔馳，任何一步路的邁進，都是自己的權利，也是自己的責任。當然我們不禁要問，難道沒有任何指引的方向嗎？下面所提出的四個自我追尋的方向，是根據吳靜吉先生所提出的「青少年的四大夢」，不妨做為我們一個思考方向的參考！

二、尋求人生的價值

一個人希望自己成年時，再成人的世界中將扮演一個什麼樣的角色？要做什麼樣的人？也就是說，人生追求的價值是什麼？

1. 你的生活目標是什麼？你想要做什麼樣的人？
2. 你在判斷事物時，最被你重視的信念是什麼？
3. 你的人生理想是什麼？
4. 如何瞭解自己的價值觀？
5. 人生的價值是—求名？求利？求溫飽？求潛能的自我實現？

尋求人生的價值，是人們生活意義的核心。是一生不斷追尋的歷程，而未必有一具體的最終目標。「人生的價值與理想」似乎是抽象而難以捉摸，但卻無時無刻不影響著生命的存在及發展。

三、尋求一位良師益友

每一個成功的人，都有個師傅或導師，我們誰都是受過別人的幫助，只是有些人更溫暖、更有遠見，且更無私地幫助你而已。而是任何成功的人都會永遠記住早年時候幫助他的人。

1. 青年人在追求人生價值的歷程中，由於外在世界並不清楚，而經驗也有限。他很需要一位成人幫助他，提供資料讓他選擇，在必要時給予鼓勵，傾聽他的訴苦、分享他的希望。

2. 一個人在十七歲至卅三歲這段期間，能否獲得一位良師益友，對未來影響很大。
3. 有了良好的楷模，可以免去許許多多不必要的摸索，楷模是最好的人力資源。
4. 良師益友也常提供情緒性的支持，使青年人減輕孤立感，突破困境。
5. 良師益友的獲得，有賴於自我生活經驗的豐富、擴展，良好的人際溝通，及真誠的人際信賴。

四、尋找終身的職業或事業

年輕人在肯定人生價值的時候，往往必須尋求一個工作或職業，一方面的滿足基本需求，一方面也可以透過工作尋找人生的理想。

1. 擴大生活領域，吸收充分的生活經驗，以探索自我良好的發展機會—社團活動、心理測驗等。
2. 增強自我的學識能力，奠定追求人生理想目標的基礎能力。
3. 升學乎？就業乎？—做選擇的原因為何？選擇的差異何在？自己具備的條件及優缺點為何？要如何準備？
4. 師大人的應對教育工作的性質，及教育工作所具備的專業能力有充分瞭解？

五、愛的尋找

青年人最大特徵之一，是對愛情的需求和親密友誼的建立，需要一個人可以相互的「同甘共苦」。

1. 在大學時期，擁有肝膽相見的朋友是非常重要的。有親密的朋友、同性或異性都很重要，對個人的心理健康也很重要。
2. 青年期常容易誇張兩性之間的愛情，然而如果能夠強調男女之間的友誼成分，而不過分誇張愛情，反而有更多的機會去了解並尋求一位終身伴侶。
3. 影響「喜歡」的因素：好的評價，尊重與信心，相同的觀念和態度，經常出現。
4. 「愛情」是指能關懷對方，願意為對方設想，彼此感覺親密，而互相思念不已。

參考資料

1. 吳靜吉(民 80)，**青年的四個大夢**，臺北市：遠流公司。
2. 張春興(民 76)，**青年的認同與迷失**，臺北市：東華書局。
3. 金樹人編(民 79)，**師大人的生涯**，臺北市：師大學生輔導中心。