

淺談同志親密關係暴力樣態與因應

撰文者/林韋如

什麼是暴力呢？暴力就是指以任何的形式、手段，來對另一個人的價值、思想和行為加以控制。那麼暴力會發生在誰身上呢？其實，暴力是不分對象的，任何生理性別、種族、性傾向、年齡、教育程度或社經地位的人都可能遭受暴力。暴力除了發生在家人之間，也時常發生在伴侶或已分手的伴侶之間，這就是所謂的「親密關係暴力」。

親密關係中的暴力經常伴隨著兩人的衝突而來，但是暴力本身不容易被察覺與辨識出來。可能是因為對於暴力的既定迷思（例如動手才是暴力）、可能是施暴者告訴受暴者應該對自己的施暴行為負責，或是施暴者以愛之名施加暴力。因此，很多時候，當我們受暴時，我們會陷入困惑、憤怒、難過與混淆，可能出現「這到底這樣算不算受暴呢？」、「是不是我的問題，所以才會受暴？」，或是「他怎麼可以這樣對我？！但他說是因為太愛我了，所以我應該繼續忍耐下去」……等等想法，就這樣在很多衝突的想法之間來回擺盪。

但是，這絕對不是你的問題，在同志親密關係當中，需要面對來自社會的壓迫、身分隱匿與否，以及可能吸收了社會歧視同志的價值觀，加上身邊缺乏支持的情況下，衝突很容易就一觸即發。

暴力樣態

一談到暴力時，很多人直覺會想到動手打人，其實肢體上的暴力只是暴力樣態的其中一種而已。除了肢體暴力之外，還有精神暴力和性暴力。

肢體暴力是指蓄意傷害另一個人的身體，導致身體的損傷甚至死亡，例如抓、推、撞、摑掌、踢、踹，或是使用武器等。肢體暴力是最容易被辨識的，但也可能限制了我們對暴力的認知；精神暴力是指在精神上對另一人進行傷害或控制，例如跟蹤騷擾、言語貶低你、威脅公開你的性傾向、不給你生活費或是以自殘的方式威脅維持伴侶關係等。精神暴力較不容易被辨識出來，因為他並沒有外顯的傷口，所以很容易被我們忽略掉，更多時候我們會為了經營關係而選擇忍耐；最後一種是性暴力，性暴力是在未經對方同意、或對方無法表達意願的情況之下從事性行為，例如脅迫你跟他或是第三方發生性行為、不准你從事安全性行為等。性暴力也常常會被「愛」所包裝起來，施暴方通常會說：「你不跟我做愛，就是不愛我」，要求對方發生性行為。



無論是異性戀或是同性戀的夫妻、伴侶，都可能會遇到上述的狀況。但是在異性戀主流文化之下，同志因其身分特殊性，還是有一些和異性戀不同的暴力樣貌。像是威脅公開性傾向、否認你的性傾向、質疑你的性別氣質或是脅迫你在外面表達親密行為等。

遇到暴力，我可以怎麼做...

如果你正在遭受親密關係暴力，在發生暴力的前後，可以做一些什麼來降低你和家人朋友受到傷害的機率呢？這邊提供一些方向來擬定你的安全計畫。

在暴力的當下，以確保自己的安全為最高原則、避免做出導致衝突加劇的事情，並且評估留在現場或是先離開讓彼此冷靜一下，哪個會比較安全。必要時，可以撥打 110 請警察到場協助，如果擔心身分的曝光，也可以請信任的朋友來幫忙。

在暴力發生以後，若安全離開現場，先去醫院治療傷口，並且可以考慮是否要驗傷（驗傷可以不用告知兩人伴侶關係）。接下來的時間可以先到信任的親友家借住，讓自己冷靜和休息一陣子，才有辦法思考接下來該怎麼做。除了向親友尋求支持外，你也可以向社會福利單位求助，不用擔心求助就等於出櫃，你可以選擇隱匿你的身分。無論你最後是否選擇留在關係當中，我們都鼓勵你跨出一步、尋求專業人員或是身邊朋友的幫助。

求助資源

- 現代婦女基金會-秘密說出口（同志伴侶衝突暴力諮詢網站）

網址：<http://lgbt.38.org.tw/>

線上即時諮詢：周一至周五 9：00-12：00、13：30-17：00（例假日例外）

服務對象：女同志、男同志、雙性戀、跨性別以及相關助人工作者。

服務內容：情緒支持、伴侶衝突及暴力議題討論、安全計畫討論、離合決定討論，提供社群資源及求助資源。

- 同志諮詢熱線協會

諮詢電話：(02)2392-1970、(07)281-1823（服務時間：週一四五六日，19:00~22:00）

服務內容：情感諮詢服務、同志社群支持資源提供、面臨暴力之求助意願討論、轉介家庭暴力防治資源。

- 師大學生輔導中心

服務對象：師大全校師生

服務內容：提供情緒支持、提供專業資源。



參考資料

同志諮詢熱線協會網站（網址：<https://hotline.org.tw/services/88>）

黃傳馨（2019年6月）。秘密說出口-同志親密關係暴力防治工作。「同志親密暴力防治服務扎根十周年交流論壇」，臺灣大學霖澤館。

黃毓廷（2016）。同性伴侶親密暴力之求助歷程研究。國立彰化師範大學輔導與諮商學系婚姻與家族治療碩士班碩士論文，彰化縣。

財團法人現代婦女教育基金會、財團法人台灣同志諮詢熱線協會（2012）。同志伴侶親密暴力自助手冊。2019年7月12日，取自

https://hotline.org.tw/sites/hotline.org.tw/files/field_upload/self-help_booklet.pdf。

