

看見彩虹-認識多元性別

撰文/洪梓修

不管是從古代到現代、從西方到東方、從原始到開發，只要是有人群聚集的形成社會結構的地方，都會有一套符合該文化認定的「正常」標準，而這套標準往往就是「大多數」的人都是如此，日積月累而形成的。在這樣的文化脈絡之下，不符合「正常」標準的人很容易受到這個文化的壓迫而隱藏自己或被貼上「變態、不正常」等標籤。然而，真正符合完全「正常」的人其實並非真的大多數，因為人的內在狀態是會隨著自己的生命經驗而不斷變動與建構的，而社會在建構文化時往往又是根基於性別，今天就讓我們一起來拓展對於性別的認識開始。

為什麼性別會是多元的？

許多人在乍聽到多元性別時，常會感到訝異，認為性別不就是男生、女生頂多加上雙性人而已嗎？這是一個很常見的疑問，研究性別的學群很多，不論是從社會文化、生理或者心理方面，都有不同的論述，以下我們就「生理性別」、「性別認同」及「性傾向」這三個向度，為多元性別做一點簡單的歸納與介紹。

生理性別

生理性別指的是與生俱來的性別，常見的就是男性與女性，也有少數的雙性人，三者除了在生殖系統上有著最主要的差異外，其他生理的部位也有些許不同，如肌肉與脂肪的分佈。但隨著醫學技術的進步，生理性別雖然被先天賦予了，卻可以在後天透過手術的方式轉變自己的性別，成為不同於先天性別的其他性別。

性別認同

性別認同也可稱之為心理性別，係指一個人認為自己是什麼性別的人，例如一名男性，但是他認為自己是個女孩子，一名女性認為自己其實是個男性，只是裝錯了身體，雖然多數人的性別認同與生理性別是一致的，但每個人性別認同的程度並非是全有全無而是一種高低的光譜概念，認同程度低的人會傾向透過後天手術的方式改變自己生理的性別。

性傾向

性傾向的判定依據的是能讓一個人產生情慾與性慾對象，也是三個向度中變化度最高的一種。例如一名生理性別男性只會對生理女性產生情慾，那他就是異性戀者，反之，如果他產生情慾的對象只有生理男性，那他則是同性戀者，如果他產生情慾的對象可以是生理男性與生理女性，那他則是雙性戀者，這是最基本常見的歸類方式，但當性傾向結合生理性別與性別認同的向度時，就不是用這麼簡單的方式可以理解，例如一名生理男性，但是他性別認同自己是一名女性，卻又喜歡女性，那麼他的外在生活其實像是一名異性戀者，但其實內在的性別卻是

一名女同志。而除了異性戀、同性戀與雙性戀外，在這幾年也開始被關注到所謂的無性戀者^{註1}與泛性戀者^{註2}。

探討性別的理論眾多，而性別平等的概念也隨著女性主義的崛起不斷地演變，從一開始的父權主義到兩性平等，再推展到性別平等與現今的多元性別，許多新興的觀點不斷出現，實際社會的進步雖未能像這些理論一樣進展神速，卻也逐漸有越來越多不同的聲音逐漸被接納看見。這整個「性解放/性革命」^{註3}的歷程除了爭取更加平等的性別待遇外，同時也讓我們有機會重新再看見自己內在的更多可能性，而在與自己不同性別/性傾向的人相處時，我們可以做的事情有：

1. 透過閱讀與課程等方式，建構自己對於性別知識的了解。
2. 反思自身被加諸的性別期待與歧視。
3. 思考與覺察彼此的異同，去想像不同性別/性傾向的愛與關係是否真的跟自己的就是不一樣的。
4. 不過度探問隱私，如同「一般」的性別/性傾向族群，過度探問隱私(如：伴侶關係、性行為等)都是讓人感到被冒犯的。
5. 發揮同理心。與不同的性別族群相處時，試著想像如果自己跟他是同一族群，在生活中會有怎樣的經歷。

當我們增加了拓展了對於性別的視野後，我們方能從了解自身而推展至尊重接納他人，進而建構出一個具有包容力與接納尊重的社會氛圍。

備註：

1. 無性戀者：指得是不管對於同性或者異性都沒有情慾產生的族群。
2. 泛性戀者：指得是對於任何的性別與族群都會產生情慾的族群，常與雙性戀者混淆，在理論上的定義，雙性戀者產生情慾的對象仍有一種非男即女二元的概念，而泛性戀者則是更加地具有彈性與自由度。
3. 性解放/性革命：意指針對任何有關性別與性的議題進行破除迷思與框架，例如從前女性必須三從四德，必須裹小腳，這些性別層次的議題與迷思遭到挑戰與突破，女性因而獲得平等權利，就是一種性解放與性革命的歷程。

參考文獻

Allyn, D. (2001). *Make love, not war: The sexual revolution, an unfettered history*. Taylor & Francis.

Escoffier, J. (2003). *Sexual revolution*. Running Press.