

# 111-1 「班級講座」申請表

〈為迷路的心，找一個方向—111 學年上學期自我探索系列班級講座〉

<p>1. 面對心中的缺角，擁抱生命中的失落</p>	<p>你是否有些時刻，有種感受說不上來 感覺心裡空空的，像缺了一角一樣 與情人分手、友情產生變化、家人過世或表現不如預期時 失落，可能是你我都曾經歷的感受 讓我們一起面對失落、整理失落，學習擁抱生命中的失落</p>
<p>2. 聽從內心的微小聲音：看見【信念】 在生活中的築路之旅</p>	<p>大家都說著要做自己，那麼，怎樣才叫做「自己」 在褪去外在的學業表現、物質生活的裝飾後，你/妳會是誰？ 其實，人生旅程所做的每項選擇，都會跟隨著你/妳的信念決定，唯有搞懂「自己」這個人，才能擁有所謂的自由生活</p>
<p>3. 追愛、求愛，好想被愛？擺脫匱乏， 先安定自己！</p>	<p>單身時內建易暈體質，總以為這個他就是真命天子／女； 一踏入戀愛卻又好不安，需要反覆確認：你真的愛我嗎？ 有時候好懷疑，為什麼我們總在追求愛？ 讓我們一起認識「匱乏感」，重新找回自己的內在力量！</p>
<p>4. 拒絕暗處的眼睛：跟蹤騷擾防制法上 路，我們如何自我照顧？</p>	<p>為什麼一直傳訊息？都已經拒絕過了，為什麼還是不斷騷擾？ 這一切怎麼還不結束？ 面臨被跟蹤、被騷擾，心中總有旁人無法理解的情緒，有許多 害怕緊張、恐懼驚嚇…… 讓我們一起來認識跟蹤騷擾防制法，並學習安頓自己的狀態。</p>

----- 學輔中心，深得您心 -----

1、預約班級/團體/課程：\_\_\_\_\_系\_\_\_\_\_組\_\_\_\_\_年級 或 \_\_\_\_\_  
人數：\_\_\_\_\_ 老師：\_\_\_\_\_

2、聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 聯絡信箱：\_\_\_\_\_

3、預定日期志願序：1. \_\_\_月\_\_\_日(星期\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_~\_\_\_\_\_  
2. \_\_\_月\_\_\_日(星期\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_~\_\_\_\_\_  
3. \_\_\_月\_\_\_日(星期\_\_\_) 時間：\_\_\_\_\_~\_\_\_\_\_

4、預定地點：本部教室 \_\_\_\_\_ 公館教室 \_\_\_\_\_

**※若因疫情需要，班級講座亦可改為線上課程方式進行※**

5、預約主題編號志願序：(請說明您班級講座的需求)

① \_\_\_\_\_、② \_\_\_\_\_、③ \_\_\_\_\_

需求：\_\_\_\_\_



※申請時間：即日起至 111 年 11 月 25 日，每場次時間為 1 個小時至 1.5 小時。

※申請方式：填寫申請表後，請於講座預定舉辦時間 一個月 前 遞交至學生輔導中心，或 Email 至 misodog106@ntnu.edu.tw，有興趣的請盡早預約喔！

(僅開放團體報名，若人數達 15(含)人以上，即可以報名)

※服務地點：校本部圖書館校區綜合大樓 5 樓學輔中心 洽詢電話：(02)-7749-5381

公館校區理學院大樓 B 棟 1 樓學輔中心

郭貞宜 實習心理師