

同是開學，不同感覺

關於開學，有些人覺得假放的不夠，還好不想面對；
有些人對於開學後要面對的人際或學業感到很焦慮；
但也有些人對於能見到同學和心儀對象，感到很期待呢!
開學可能帶給每個人不同的感覺....



關於開學，你可以閱讀的本月精選好文：

- 1.擁有自信好人緣—人際溝通/ 楊茹婷
- 2.人際溝通有方法，面對衝突不用怕/黃有
- 3.好喜歡你!怎麼辦?如何從朋友變成情人?/劉一蓁
- 4.愛情大躍進—談關係經營的致勝七步驟/ 陳佳琳
- 5.愛情路上停看聽，危險情人請遠離/許君華
- 6.「我不快樂，我有憂鬱症嗎？」---憂鬱和憂鬱症的認識/胡珈華
- 7.停不了的網—是自制力太差，還是大腦喜歡你一直滑?/林怡潔
- 8.擺脫逃避，從心開始/吳思端
- 9.壓力來了怎麼辦 -淺談壓力的因應與調適/李岳烜
- 10.在孤獨與脆弱時，為自己的心撐開一把傾聽的傘/楊沛頤



掃QR CODE，
閱讀這10篇精選好文

