



接納不同，擁抱真實的自我

This is Me!

常感覺自己和別人不一樣
擔心別人怎麼看自己嗎？

閱讀的本月精選好文，學習接納自我：

1. 不一樣又怎樣-淺談男同志中的性別歧視/吳鈺勛
2. 對同性朋友好心動，我是同志嗎？—談談性傾向/陳禹馨
3. 看見彩虹-認識多元性別/洪梓修
4. 你的多種面貌—認識自己/戴麗紅、謝筱梅、謝淑敏、許寧櫻
5. 做自己，好自在-在人際關係中如何安心做自己/郭亭妤
6. 像貓一樣活著：自由的成為你自己/王律心
7. 好累、好忙...為什麼我總是那麼在乎別人的看法?! /曹筵
8. 別讓「完美」束縛了你-接納自己的不完美/郭玟秀
9. 「我才不是愛哭，我只是感受得比較多」-認識高敏感特質/石睿涵
10. 親密VS.獨立-在親密的家庭關係中，保有獨立的自己/劉子寬



掃QR CODE，
閱讀這10篇精選好文

