

112-2「班級講座」申請表

〈花點時間了解自己－112 學年下學期系列班級講座〉

1. 虛擬的真實：在網路空間中打開自我揭露之門	你曾經留意過發文者揭露這些訊息背後的目的嗎？ 而你自己在網路上揭露訊息時候的動機又是什麼呢？ 在虛擬的網路世界中有哪些是真實的呢？ 讓我們打開自我揭露之門，一同探索網路互動的人際關係！
2. 犯錯好焦慮！看見自我寬恕的力量	「如果你因錯過太陽而流淚，那麼你也要錯過群星。」 你是否也常過於自責過去的錯誤，反而錯失生命中美好的部分呢？ 自我寬恕，是為錯誤負責而非過度懲罰自己， 讓我們練習放下懊悔與批判，不讓過錯定義我們的未來。
3. 未來的路該怎麼走？關於生涯，關於我	人生就像旅程，總會面臨許多岔路。 路途上，總是有人想告訴我們該怎麼做。而我們也好好想想找到那條對的路。 於是，我們急了、亂了腳步，也迷失了方向。 沒關係的，讓我們停下來，先把自己找回來，再規劃未來的路。
4. 家庭有使用說明書嗎？一起來探索家庭吧！	家是一個避風港？亦或是一個張力場？ 家，在每個人的心中都有著不同的定位， 你對自己的家庭認識多少呢？ 一起透過不同的方法來了解家庭吧！

----- 學輔中心，深得您心 -----

1、預約班級/團體/課程：_____系_____組_____年級或_____

人數：_____ 老師：_____

2、聯絡人姓名：_____聯絡電話：_____聯絡信箱：_____

3、預定日期志願序：1. _____月_____日(星期_____)時間：_____~_____

2. _____月_____日(星期_____)時間：_____~_____

3. _____月_____日(星期_____)時間：_____~_____

4、預定地點：本部教室_____ 公館教室_____

5、預約主題編號志願序：(請說明您班級講座的需求)

1 _____、②_____、③_____

需求：_____



※ 申請時間：即日起至 113 年 5 月 10 日，每場次時間為 1 個小時至 1.5 小時。

※ 申請方式：填寫申請表後，請於講座預定舉辦時間 一個月前遞交至學生輔導中心，或 Email 至 kymichelle@gapps.ntnu.edu.tw，有興趣的請盡早預約喔！

(僅開放團體報名，若人數達 15(含)人以上，即可以報名)

※ 服務地點：校本部圖書館校區綜合大樓 5 樓學輔中心 洽詢電話：(02)-7749-5381

公館校區理學院大樓 B 棟 1 樓學輔中心

李嘉茵 實習心理師