

113-2「班級講座」申請表

<113 學年下學期系列班級講座>

1. 探索愛情地圖	愛情是什麼？是短暫心動，還是長久陪伴？你渴望什麼樣的愛情呢？在愛情降臨時，你是否準備好擁抱它的美好與挑戰？我們將透過心理學的視角，探索愛與關係的奧秘，找到屬於自己的答案。
2. 不完美也可以很精彩：大學生的完美主義解鎖指南	面對繁重的課業及報告，你是否為了追求高品質而花費大量時間？或為自己經常拖到最後一刻才完成的拖延行為感到煩惱？邀請你一起解鎖自己的高自我要求，擁抱不完美的精彩。
3. 展開你的情緒中控台參訪之旅	你曾在何時注意到身體緊繃、行動停滯，或是思緒打轉，卻不清楚自己的感覺是什麼嗎？這其實是情緒走訪的蹤跡，悄悄地傳遞你內在的需要。讓我們一起跟隨它的腳步，探索情緒的意義，練習掌握情緒！

----- 學輔中心，深得您心 -----

- 1、預約班級/團體/課程：_____系_____組_____年級或_____
人數：_____ 老師：_____
 - 2、聯絡人姓名：_____ 聯絡電話：_____ 聯絡信箱：_____
 - 3、預定日期志願序：1. ___月___日(星期___) 時間：_____~_____
2. ___月___日(星期___) 時間：_____~_____
3. ___月___日(星期___) 時間：_____~_____
 - 4、預定地點：本部教室_____ 公館教室_____
 - 5、預約主題編號志願序：(請說明您班級講座的需求)
1 _____、②_____、③_____
- 需求：_____

※申請時間：即日起至 114 年 5 月 9 日，每場次時間為 1 個小時至 1.5 小時。

※申請方式：填寫申請表後，請於講座預定舉辦時間 一個月前遞交至學生輔導中心，或 email 至 melody012609@gapps.ntnu.edu.tw，有興趣的請盡早預約喔！

(僅開放團體報名，若人數達 15(含)人以上，即可以報名)

※服務地點：校本部圖書館校區綜合大樓 5 樓學輔中心 洽詢電話：(02)-7749-5381

公館校區理學院大樓 B 棟 1 樓學輔中心

許侑捷 實習心理師