



# 有我、有你的人際交響曲

A SYMPHONY OF INTERPERSONAL RELATIONSHIPS WITH YOU AND ME

嘿，聖誕節即將到來，你將怎麼度過？

HEY GUYS, HOW WILL YOU SCHEDULE FOR CHRISTMAS?

電台裡總能播出多首與“節日”有關的樂曲，無論是與親友共度或是一人獨過。

THERE ARE ALWAYS A NUMBER OF SONGS RELATED TO "FESTIVALS" ON THE RADIO, WHETHER IT IS WITH FAMILY AND FRIENDS OR ALONE.

屬於你的那首曲是一個人享受，還是與一群人共享呢？

IS THE SONG YOU BELONG TO MEANT TO BE ENJOYED BY ONE PERSON, OR SHARED WITH A GROUP OF PEOPLE?

閱讀本月精選推文！瞭解自己期待的人際關係需要什麼及如何表達吧。

LET'S READ THE SELECTED ARTICLES! LEARN WHAT YOU EXPECT FROM INTERPERSONAL RELATIONSHIP, AND HOW TO EXPRESS.



1. 心與心的接觸-人際溝通你和我 / 賈紅鶯
2. 貼近你我的心：人際溝通 / 石芳萌
3. 你在看我嗎？你可以再靠近一點～談個人特質對人際關係的影響 / 陳慧臻
4. 和諧的邊界：人際關係中的獨樂與眾樂 / 曾于珊
5. 做自己，好自在—在人際關係中如何安心做自己 / 郭亭好
6. 人際關係越分化越自在—陪自己兼顧自主與親密 / 吳岱儒
7. 緣份到了就會人見人愛，但我好累怎麼辦？——覺察自己的人際界線 / 蔡育韻
8. 人際關係中的忙盲茫—談人際的親密與自主 / 尤欣悅
9. 設立情緒界線，關照關係中的自己 / 張君若
10. 在關係中設限—淺談心理界線的重要性 / 郭玫秀



掃描本月精選好文

