

歲末將近，回顧一下2024年 你過得如何？



How are you doing in 2024?

回顧即將過去的一年，
不知道計畫的事情是否都有如期完成了？
或者需要把管理先暫時拋開，
先讓自己喘口氣。
無論如何，都感謝一下自己吧！
感謝自己認真又努力地過完了這一年，
在學識與各方面的成長。
記得在歲末的冬天，
回來暖暖自己的心。

Looking back on the past year,
have everything planned been
completed as scheduled?
Or you need to put aside management for a while
and let yourself take a breather.
No matter what, thank yourself!
Thank you for spending this year
seriously and hard.
Growth in knowledge and all aspects.
Just remember to come back to warm your heart in
the winter at the end of the year.

成功的最後一塊拼圖：淺談自我慈悲
掌握時間管理，成為時間管理大師
擁抱自己與內在的自己對話
在「心」的十字路口上停看聽：談生活中自我探索的運用
沒有功成名就，你也值得擁有自己想要的人生
愛自己，接納自己的好與壞
為自己負責－選擇與自由
正念溝通：聽見你的聲音
追尋生命的意義
Seeing the rainbow up in clouds

撰文 / 盧憶
撰文 / 黃有
撰文 / 戴珊珊
撰文 / 陳莉婷
撰文 / 張君若
撰文 / 余芊慧
撰文 / 石睿涵
撰文 / 龔蕾
撰文 / 石芳萌
Yan-Hau Chen



掃我閱讀更多好文章

